

こんにちは！明野地域包括支援センターです。

晩秋の冷気が身に染みる今日この頃ですが、お変わりありませんか？

今回は、身寄りがいない方の支援方法について圏域会議のご報告と介護予防教室のご案内、新しい職員の紹介です。ぜひご覧ください😊

身寄りがいない方の支援方法について圏域会議を行いました！

9月26日（木）市民活動センターで、身寄りがいない方への支援方法について地域の皆さんを交えて会議を行いました。当日は、民生委員・市役所・社会福祉協議会・ケアマネジャー・施設相談員・デイサービス相談員等54名の方に参加いただきました。

包括職員が作成した資料を元に、身寄りの方がいないことで普段生活を送る中で様々な課題が起こりえることを説明させていただきました。

その後グループワークで、【身寄りのいない方が突然亡くなった際の対応】や、【地域から孤立している方で関わりを希望しない方を発見した時の対応】について参加者の皆さんで協議していただきました。



各グループから様々な意見が聞かれました！


【身寄りの方が亡くなった時の対応】

- 全く身寄りの方がいないという人は少ないと思うので、関わりのある人を確認しておく。
- 万が一の時を考えて、保険証やお薬の手帳の保管場所を確認しておく。
- 市役所で作成している『もしもシート』やお一人暮らしの高齢者の方が利用できる『救急医療キット』を積極的に活用する。

【地域から孤立している方で関わりを希望しない方を発見した時の対応】

- 関わりを拒む理由も探る。（経済面や過去の生活歴が影響していることもあり）
- 新聞配達員やスーパーの店員等から情報収集する。
- 夫婦で暮らしていても孤立していることがあるので注意が必要。



 **もしもシート**とは：市役所で作成しているシートで、自分の病気や亡くなった後の連絡先・お墓等についてまとめるシートです。
今回の研修で民生委員の方々からももしもシートについて詳しく聞きたいとお話を頂きましたので、今後説明会を実施する予定です！



研修後のアンケート調査では、過半数の方が研修内容に満足頂けたということでした。次年度も今回の研修の続編として企画を進めてまいります。

介護予防教室のご案内



明野地域包括支援センターでは毎日を元気に楽しく過ごすために介護予防教室を開催しています！

◇ 場所・開催日 ◇

美園町	美光町総合福祉会館	第1・3木曜日	10時～12時
双葉町	双葉町総合福祉会館	第1・3金曜日	10時～12時

内容はいずれもストレッチ・筋トレ約1時間（休憩も含む）レクリエーション（最近はやりのモルック等）です。レクリエーションの他、健康講話を年4回開催しております！

とてもためになった！



レクリエーション楽しかったよ！

明日も頑張ってみよう！

11月21日（木）・29日（金）は健康講話を開催します！
演題はオーラルフレイル予防～認知症予防 認知症の予防って??です。
どなたでも参加できるようにしておりますので、ぜひご連絡お待ちしております。

連絡先：53-4165 担当：岡田

職員紹介

初めまして。8月から勤務しました事務の佐藤と申します。皆さまとは、お電話や教室でお話したりお会いする事があるかと思います。どうぞよろしくお願いいたします。趣味はコロナ禍に始めた刺繍です。子どもの持ち物にちょこっと刺繍をしています☺



介護・福祉・医療の相談窓口【65歳以上】

明野地域包括支援センター

明野地域 { 明野新町、泉町、音羽町、三光町、新明町、住吉町、宇高丘（55.56.60除く）、日の出町、双葉町、美園町、柳町

お気軽にご相談下さい

苫小牧市明野新町5丁目2番4号



0144-53-4165

苫小牧の地域情報サイト「まいぶれ」や明野地域包括支援センターの法人である苫小牧東病院のホームページにも明野地域包括支援センターの活動や仕事内容を掲載していますので、ぜひご覧いただけたら嬉しいです。朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたので、どうぞお身体を温かくしてお過ごしください。それでは次回の明野タイムズでお会いしましょう！



苫小牧の地域情報サイト「まいぶれ」

苫小牧東病院のホームページ

